

Как подготовиться к сдаче анализов крови?

- Кровь лучше сдавать утром натощак. Время после приема пищи пациентом до сдачи анализа должно быть не менее 12 часов. За 20 - 30 минут до сдачи крови необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- Не рекомендуется курить в течение 1,5 часов перед сдачей анализов; За 24 часа исключаются алкоголь, тепловые процедуры (баня и сауна), интенсивные физические нагрузки и стрессы.
- Перед сдачей анализа проконсультируйтесь с лечащим врачом, если принимаете какие-либо лекарственные препараты (повлияет ли это на результат анализа);
- При необходимости повторных исследований желательно сдавать анализ в одно и то же время суток и в одной и той же лаборатории.
- Для проведения большинства анализов используется венозная кровь. Забор крови осуществляется из вены, наиболее удобным местом являются вены в области локтя. Перед пункцией вены место прокола кожи тщательно обрабатывается антисептиком. Кровь набирают в стерильную сухую пробирку в количестве 5 – 10 мл.

Как подготовиться к ультразвуковому исследованию?

УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки), брюшного отдела аорты, почечных артерий:

- лучше проводить натощак.
- Если обследование проводится во второй половине дня, возможен легкий завтрак за 6 часов до исследования.
- За три дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование в кишечнике (белый хлеб, квашеная капуста, горох, бобы, фасоль, спаржа, все свежие овощи, молоко); продукты с высоким содержанием углеводов (торты, пирожные, булочки); газированные напитки.
- УЗИ органов брюшной полости не стоит проводить сразу после гастро- и колоноскопии.

УЗИ мочевого пузыря и органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому перед исследованием необходимо выпить 1-1,5 л воды без газа и не опорожнять мочевой пузырь в течение 2-3 часов.

УЗИ молочных желез лучше всего делать на 5–9-й день менструального цикла.

УЗИ почек, щитовидной железы, мягких тканей, лимфатических узлов, суставов и сосудов - подготовки не требуется.

Эхокардиография (Эхо-КГ), дуплексное сканирование сосудов шеи и головы, верхних и нижних конечностей - подготовка не требуется. На ЭхоКГ рекомендуется иметь при себе электрокардиограмму (ЭКГ).